

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **AMANDA DA SILVA ANJOS**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 54

Ritmo 03:59 100/m



CICLISMO

00 : 47 : 20

Velocidade média 25,35 km/h



CORRIDA

00 : 30 : 22

Ritmo 06:04 min/km



TEMPO

01 : 47 : 36



Colocação GERAL

35



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F1824

Equipe: RF TRIATHLON

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

